



小笠山総合運動公園 「ハイテクマシン」利用のご案内

あなたも話題のマシンを試してみませんか？

「スプリントトレーニングマシン」 3台 「車軸移動式自転車エルゴメーター」 3台
「高速トレッドミル」 1台

エコパトレーニングルーム利用のお客様にお試会のご案内です！

～トレーニングルームで受付中～

お試会日程 8月 7日 (水) 11:00～12:00 「3名」
8月 8日 (木) 11:00～12:00 「3名」
8月 9日 (金) 11:00～12:00 「3名」
8月10日 (土) 11:00～12:00 「3名」
8月11日 (日) 11:00～12:00 「3名」

- 小林寛道東大教授が開発したマシンです。
- フォームを脳に記憶させる認知動作という考えで身体を動かします。
- アスリートだけではなく、健康の維持増進にも役立ちます。
(小学1年生から77歳までの利用実績があります)

「スプリントトレーニングマシン」(かんど)

- 骨盤の動きを活発にさせる認知動作型トレーニングマシン

「車軸移動式自転車エルゴメーター」(マリノ)

- 骨盤と肩甲骨の動きとの連動を狙いとした認知動作型トレーニングマシン

高速トレッドミル



マリノ



かんど